

(찾) 감정다루기 강의계획서

대상	장애	시간	1차시
주제	감정과 경계		
제목	나의 감정		
프로그램 흐름	전개	주제	내용
	도입	- 센터, 강사 소개 - 교육 소개	1. 센터, 강사 소개 2. 교육 소개 3. 인사나누기 4. 수업에서 우리의 태도 약속하기
	강의 및 활동	- 감정에 대해 알기 - 경계 지키기	강의1. 여러 감정에 대해 알기 - 감정이란? - 나의 느낌은 어떤 것 같아요? (상황에 맞는 감정 맞춰보기) 강의2. 경계 알기 - 감정에 따른 신체반응에 대해 알고, 상황에 적절한 표현하기
	종결	- 질의 응답 - 소감 나눔	1. 질의 응답 2. 소감 나눔